

LES POUX...

SONT DE RETOUR

Parasites inoffensifs, mais désagréables

Informations aux parents

Définition des poux - lentes

Les poux sont des insectes (parasites) **inoffensifs** d'une taille d'environ 2 à 4 mm (dimension d'un grain de sésame) dont la couleur est souvent proche de celle des cheveux.

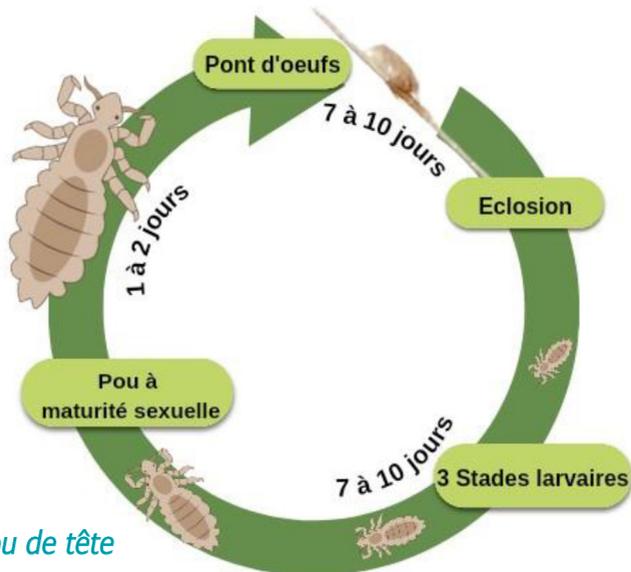
En général, les poux sont sans conséquence grave sur la santé mis à part de fortes démangeaisons et certaines difficultés d'ordre social (à l'école).

Les poux s'attachent aux cheveux et au cuir chevelu. Les femelles (poux) pondent des oeufs appelés lentes, celles-ci sont claires et d'une taille d'environ 1 mm.

Les poux se transmettent seulement **par contact direct de tête à tête**.

Les poux ne sont pas le signe d'un manque d'hygiène, bien au contraire, car ceux-ci préfèrent en général un environnement sec, non gras et propre. Les cheveux des enfants remplissent souvent ces conditions et ceux-ci sont de ce fait les personnes les plus touchées.

Ils ne transmettent pas de maladies à l'homme et ne sautent pas.



De l'oeuf au pou de tête

Comment chercher les poux?

- De préférence quand les cheveux sont mouillés
- Enduire les cheveux secs d'une bonne dose d'après-shampoing ordinaire (3 à 5 cuillères à soupe)
- Démêler les cheveux avec un peigne/brosse
- Passer un peigne anti-poux dans les cheveux : en partant de la base des cheveux, mèche par mèche. Entre chaque passage essuyer le peigne sur un papier ménager pour y déposer les poux éventuels. Les poux aiment se loger derrière les oreilles et en dessus de la nuque
- Rincer les cheveux



Si je trouve des lentes ? Que faire?

Vous avez trouvé des lentes, mais pas de poux

- Continuez à examiner la chevelure tous les deux jours et éliminez les lentes au travers du peigne anti-poux, mèche par mèche
- Faites ce contrôle après le lavage normal des cheveux
- Ce peignage intensif permettra d'éliminer les lentes



Si je trouve des poux ? Que faire ?

Appliquez un shampoing anti-poux (acheté en pharmacie) selon le mode d'emploi

Merci de lire les directives ci-jointes (QR-code) élaborées par le canton de Berne

ENSUITE TOUS LES 2 JOURS

- Passez le peigne à poux et contrôlez les cheveux, tous les deux jours
- S'il y a encore des poux, deuxième traitement anti-poux au 7^{ème} jour, avec un contrôle tous les 2 jours
- Dès que vous ne trouvez plus de poux, passez le peigne à poux et contrôlez les cheveux toutes les semaines



Quoi d'autres à observer?

Si un membre de la famille a des poux, il faut impérativement contrôler toute la famille et les traiter tous en même temps.

Selon les dernières études,

Non, il n'est pas nécessaire

- De faire les nettoyages à fond, de mettre les peluches au congélateur, de laver les draps de lit (à moins que cela soit pour se sentir mieux) ou les bonnets et les casquettes
- Car les poux ne vivent que sur la tête des êtres humains, et après 8-10 heures, ils sont si affaiblis et déshydratés qu'ils ne sont plus en mesure de se nourrir



La meilleure prévention contre les poux...

- ... le contrôle régulier du cuir chevelu des enfants (*par ex tous les dimanches soir*)
- ... les cheveux attachés

Ressources



- www.lausinfo.ch
- Informations du Canton de Berne

Le mot de la fin

Les enfants qui ont des poux sont ceux qui ont beaucoup d'amis! 😊
Car pour la transmission des poux des contacts proches sont nécessaires.

En marche contre ce parasite que personne n'aime...
Merci de votre collaboration